

महत्वपूर्ण खेल नियम

बैडमिंटन: ड्यूस, डबल फॉल्ट, ड्रॉप शॉट, फर्स्ट हैंड, लेट सेकंड हैंड सर्विस, स्मैश, लॉब, साइड आउट, क्रॉस कोर्ट, रॉंग कोर्ट, सर्विस चेंज, बर्ड, रैकेट, लो सर्विसेज, नेट शॉर्ट, शटल कॉर्क, नेट, लव, लॉन्ग सर्विस लाइन, सेंटर लाइन, फ्लाइट, मिक्स्ट डबल्स, क्रॉस शॉट, सर्विस ब्रेक

बेसबॉल: बैटरी, बंटिंग, कैचर, डायमंड, प्लेट, हिटर, होम, इनफील्ड, आउटफील्ड बेस, पेगिंग, पिचर, पुटआउट, शॉर्ट स्टॉप, स्ट्राइक रन, पिचर्स प्लेट, फर्स्ट बेस, स्लाइडर, बॉटम फेंस, ग्राउंड बॉल, सैक्रिफाइस, स्टोल बेस, फ्लाइंग बॉल, अंपायर।

बास्केटबॉल: कैरिंग, ड्रिबल, हेल्ड बॉल, होल्लिंग, जाम्ब बॉल, फ्री थ्रो, मल्टीपल थ्रो, पिवट, शिफ्टिंग ज़ोन, ब्लॉक, बास्केट, सब्सिट्यूट, लाइव बॉल ऑफ बाउंड्स।

बिलियर्ड्स: बोल्लिंग, ब्रेक, क्यू, कैनन, इन बल्क्स, जिगलर, पॉट, जेनी - लॉन्ग एंड शॉर्ट, स्कैच, स्कू, बैक, स्पॉट स्ट्रोक, स्पाइडर, फ्रेम, हैंडीकैप, शॉर्ट और लॉन्ग रेस्ट।

बोटिंग: कॉक्स

बॉक्सिंग : सहायक बिंदु प्रणाली, ब्रेक, बैबिट पंच, बैटम वेट, कट, डिफेंस, डाउन, हुक, जब, नॉक आउट, पंचिंग, अपर कट, वेट - फेदर एंड फ्लाई, वेल्टर, बैटम, न्यूट्रल कॉर्नर, रिंग क्राफ्ट, बेल बैकहैंडर, बैराज, वेल्ड के नीचे मारना, राउंड, ब्लो, गार्ड, बाउंस ऑफ़ रोप्स, हैंग ऑन, रिंग साइड, क्लच, कवर अप, किडनी पंच, बाउट, लीड,

ब्रिज : डीलर, डमी, चालाकी, रिवोक, रबर, रफ, स्लैम - ग्रैंड एंड लिटिल, सूट, ट्रिक्स, ट्रम्प्स, वल्लरेबल, डायमंड, क्लब, हार्ट, स्पेड।

चेस: कैसल, चेक, चेकमेट, गैम्बिट, किंग, नाइट, प्यादा, क्वीन, रूक, गतिरोध, कारो-कन्न रक्षा, ग्रैंड मास्टर, सदा चेक, इस्तीफा, सिसिलियन रक्षा।

क्रिकेट: बीमर, बॉडीलाइन, ब्रेक, बम्पर, बाउंसर, चाइनामैन, चकर, सीमर, पत्थर की दीवार, द एंशेज, द रबर, बाउलड, कैच, हिट विकेट, लेग स्पिन, टॉप स्पिन, ओवर, फील्डर, रन, स्लिप लॉन्ग ऑन, लॉन्ग - ऑफ़, मिड - ऑन, मिड - ऑफ़, स्क्वायर लेग, थर्ड - मैन, फाइन - लेग, लॉन्ग - लेग, पॉइंट, कवर, गली, अंपायर, बेल्स, फुल टॉस, मिड-विकेट, पिच, हॉल - वॉली, नो बॉल, वाइड बॉल, लेग बाई, LBW (लेग बिफोर विकेट) फॉलो ऑन, इनिंग्स, कटर, स्विंग, बाउंड्री

क्रोक्वेट: हुप्स, मैलेट, पेग आउट।

ड्राफ्ट: हफ

फुटबॉल: कॉर्नर किक, ड्रिबल, फ्री किक, हैंड बॉल, हेड, होल्लिंग, पेनल्टी किक, ऑफ साइड, स्टॉपर, ट्रैपिंग, थ्रो इन, फाउल, मिड - फील्डर, बैक पास, फॉरवर्ड, बैक, गोलकीपर, इनडायरेक्ट किक, लाइन्समैन, गोल पोस्ट, रेफरी, टचलाइन, सडन डेथ, कॉर्नर फाग, फेयर चार्ज, विंगर, रेड कार्ड, स्वीपर,

TEST SERIES

BILINGUAL



DSSSB TGT

MATHS

25+ TOTAL TESTS

गोल्फ : बोगी, कैडी, छेद, ग्रीन होल, ग्रीन, फोरसम, फेयरवे, लिंक्स, पार, पुटिंग रफ, टी, श्रीसम, बंकर, ड्राइव, क्लब, बर्डी, ग्रिप, फ्लैग स्टिक, हैंडीकैप, स्पून, स्कैच, ब्लास्टर द्वारा, हाफ स्पिन , ईगल, पिच एंड रन, लिंक कोर्स, प्लेइंग द लाइफ।

जिमनास्टिक्स: हॉरिजॉन्टल फिक्स्ड बार, पैरेलल बार रिंग्स, वॉल्टिंग हॉर्स, ट्रैम्पोलिन, रिबन एक्सरसाइज, सोमरसॉल्ट, पोमेल हॉर्स, रोमन रिंग्स

हॉकी: बुली कैरी, हैट - ट्रिक, फ्री हिट, लॉन्ग कॉर्नर, पुश, स्ट्रोक, स्कूप, शॉर्ट कॉर्नर, स्टिक स्ट्राइक सर्कल, टाई ब्रेकर, कटिंग के नीचे, गलत टच लाइन, सडन डेथ, कैरी, ट्रैपिंग, ऑब्स्ट्रक्शन, इन्फ्रीमेंट, फ्लिक, सेंटर आधा

कबड्डी: एंटी, बैकलाइन, लोब, रेडर, वेटिंग ब्लॉक

खो-खो: सक्रिय चेज़र, चेस, क्रॉस लेन, रनर पोल

लॉन टेनिस: बैकहैंड ड्राइव, ड्यूस, डबल फॉल्ट, ड्राइव, फॉल्ट, हाफ वॉली, लेट, नेट, सर्विस, स्मैश, वॉल्ट वॉली, ऐस, क्रॉस कोर्ट, पासिंग शॉर्ट, डाउन द लाइन स्लाइस, टाई ब्रेक, ड्रॉप शॉर्ट, लॉब, सेट, गेम , ग्रैंड स्लैम, सर्किट, ग्राउंड स्ट्रोक, क्ले कोर्ट, रिवर्स सिंगल, सेट पॉइंट, मैच - पॉइंट, ब्रेक - पॉइंट, चेंज ऑफ़ एंड्स, ओवर हेड, स्ट्रेट सेट, किल

पोलो: बंकर, चकर, मैलेट, एंगल शॉट, राइट ऑफ वे, फ्री हिट, पोलो स्टिक, राइट ऑफ, सेफ्टी एरिया गैलपिंग, हैंडीकैप, गोल, 60 यार्डर, हुक, इंटरवल

राइफल निशानेबाजी: बैग, बैल की आंख, मार्कस्मैन मजल, प्लग, लक्ष्य,

रोइंग: धनुष, बाल्टी, काऊ, पंख, चप्पू, रेगाटा

रग्बी फुटबॉल: टैकल, ड्रॉप - किक, लाइन्स, टच, ट्राई

रग्बी कुश्ती : ड्रॉप किक स्कीइंग: टोबोगनिंग

स्क्वाश: कोर्ट, बोर्ड, बूस्ट, कट, हाफ कोर्ट, गेम बॉल, हैंड इन, फुट फॉल्ट, सर्विस बॉक्स, निक, कट लाइन, डिफ्लेक्शन, ओवर आर्म सर्विस, बैक क्वार्टर,

स्विमिंग: बैक - स्ट्रोक, ब्रेस्ट स्ट्रोक, बटरफ्लाई स्ट्रोक, क्रॉल, फ्री स्टाइल

टेबल टेनिस: एज बॉल्स, नेट - सर्विस, स्विंग, रैली, कंट्रोल एंड, स्मैश, ड्रॉप, लेट, ड्यूस, टेबल, टॉप्सपिन ग्रिप, चाइनीज ग्रिप, पेन होल्डर ग्रिप, काउंटर हिटिंग, पुश स्ट्रोक

वॉलीबॉल: ब्लॉकिंग, बूस्टर, डबलिंग, हीव, लव, सर्विस स्मैशर, स्पाइकर्स, वॉली, नेट बॉल, रोटेशन, पॉइंट, स्विच, ओवरलैपिंग, नेट फॉल्ट, फ्लोटर, पावर सर्व, डबल हिट, हुक डिस्क

भारोत्तोलन: वेट - बेंच, फेदर एंड हैवी, स्लैच जर्क, प्लेटफॉर्म स्क्वाट, बेंच प्रेस क्लीन, टू हैंड, मिलिट्री प्रेस, लॉकड आर्म्स, नो लिफ्ट, डेड लिट, लॉक, टाई, डिस्क, ग्रिप

कुश्ती: फर्श, हॉल नेल्सन, हेड लॉक, ड्रॉप किक, हीव, हिट, होल्ड, मैट, कैंची, वेट बेंच, फेदर, हेवी एंड वेल्टर, फ्री स्टाइल, ग्रीको रोमन, फॉल, बाधाएं, सावधानी, स्लैम, सडन डेथ, टाई , बेईमानी, हुक, क्रॉस पेस, ब्रिज, बॉडी प्रेस.

TEACHERS

adda247

TEST SERIES

BILINGUAL



DSSSB TGT

HINDI

30 TOTAL TESTS